

# AKSA



*Jenerik*

AKSA JENERATÖR A.Ş. RESMİ HABER DERGİSİ

[www.aksa.com.tr](http://www.aksa.com.tr)

2018 / SAYI: 17



## AKSA'DAN POWER-GEN (USA) FUARI'NA PLATINIUM DESTEK



### KURUMSAL

KOCAELİ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ'NE  
8 MEGAVATLIK DESTEK

### KURUMSAL

AKSA, MISIR PAZARINDA  
BÜYÜMEYE DEVAM EDİYOR

### GEZİ

TARİHİ VE DOĞAYI BİRLEŞTİREN  
GÜZEL ÜLKE: LİTVANYA



# HAYAT KESİNTİSİZ AKSA

# KESİNTİSİZ HAYAT AKSA

**aksa**  
JENERATÖR

[/aksapowergen](#)  
[/aksapowergen](#)  
[/aksapowergen](#)  
[/aksa-power-generation](#)

 KAZANCI HOLDİNG

**444 4 630**  
[www.aksa.com.tr](http://www.aksa.com.tr)



ALPER PEKER  
Aksa Jeneratör-CEO

## 2018 İÇİN BELİRLLEDİĞİMİZ HEDEF VE PLANLAR DOĞRULTUSUNDA BÜYÜK BİR AİLE OLARAK AZİM VE KARARLILIKLA ÇALIŞMAYA DEVAM EDECEĞİZ.

Aksa Jeneratör olarak belirlediğimiz hedeflerimizi hayata geçirdiğimiz, planlarımız doğrultusunda ilerlediğimiz güzel bir yılı geride bıraktık. Yeni hedefler, yeni planlarla yepyeni bir yıla merhaba dedik. Yeni yılda yeni hedefler doğrultusunda tüm gücümüzle çalışmaya devam edeceğimizi belirtmek isterim.

Başarılı bir yıl geçirmek istediğimizi ve bunun için çok çalışacağımızı anlatırken bunun ilk göstergesi olarak, Las Vegas'ta düzenlenen ve tüm dünyanın merakla beklediği Power – Gen Fuarı'ndan bahsetmek isterim. Platinum sponsor olduğumuz fuarada pazardaki rekabet gücümüzü ve sunduğumuz çözümleri geniş kitlelere tanıtmış olduk. Louisiana'da bulunan modern tesislerimizde pazarın taleplerine ve ABD standartlarına uygun üretim yaptığımızı birkez daha hatırlatmak istiyorum. Global anlamda büyüme hamlelerimize bu yıl da aralıksız devam edeceğiz.

Ödüllerin yanı sıra yaptığımız işle ilgili olarak da hep daha iyiyi hedefleyen bir marka olarak vermiş olduğumuz emeklerin de karşılığını alıyoruz. Bunun bir göstergesi olarak güvenilir ve ilgili mevzuat uyarınca belirtilen koşulları yerine getiren şirketler için Gümrük ve Ticaret Bakanlığı tarafından verilen Yetkilendirilmiş Yükümlü Sertifikası almaya hak kazandık. Söz konusu sertifika ile ithalat ve ihracat süreçlerinde

gümrükleme işlemlerindeki süre en aza iniyor. İş ilişkilerimizi geliştirmek için katıldığımız kongre ve fuarlara bir yenisini ekledik. Harbiye Askeri Müze'de gerçekleştirilen Elektrik Elektronik Mühendisliği Kongresi'ne (EEMKON) katıldık. Elektronik ve biyomedikal mühendisliği alanlarında Türkiye'de ve dünyadaki yaşanan gelişmelerin ve yeniliklerin paylaşılacağı, geleceğe ilişkin politikaları tartışıldığı kongrede; Aksa Jeneratör olarak sektörün önemli paydaşlarıyla bir araya geldik.

Teknoloji çağında olduğumuzu her geçen gün daha çok hissediyoruz. Bunun bir getirisi olarak teknolojiyi yakından takip etmek gerekiyor. Bu doğrultuda Congressium Ankara'da düzenlenen Akıllı Bina Teknolojileri ve Elektrik Sistemleri Fuarı A-TECH 2017'ye katıldık. Akıllı bina teknolojileri ve elektrik sektöründeki üretici, dağıtıcı ve kullanıcılarını bir araya getiren fuarada, elektrik teknolojilerinden akıllı bina teknolojilerine, aydınlatmadan kesintisiz güç kaynaklarına geniş bir yelpazede teknolojik yenilikler tanıtıldı. Fuarada, kesintisiz enerji için sunduğumuz ürün ve hizmetlerimizle katıldık ve standımızda sergilediğimiz ürünler büyük ilgi gördü.

Yeni yılda hedeflerimiz ve planlarımız doğrultusunda çıktığımız bu yolculukta göstermiş oldukları azim, katkı ve emeklerinden dolayı tüm Aksa Jeneratör Ailesi'ne teşekkür eder, yeni heyecanları ve başarıları birlikte karşılamayı dilerim.

*Sevgi ve Saygılarımla,*



04

Aksa Jeneratör ABD'nin Las Vegas şehrinde düzenlenen Power-Gen Fuarı'na sponsor olarak katılım gösterdi.



06

AKSA Jeneratör, Harbiye Askeri Müze Kültür Sitesi'nde düzenlenen EEMKON 2017'ye katılarak sektör paydaşlarıyla bir araya geldi.



10

Aksa Jeneratör, Gümrük ve Ticaret Bakanlığı tarafından verilen Yetkilendirilmiş Yükümlü Sertifikası almaya hak kazandı.

09

Kocaeli Büyükşehir Belediyesi İSU Genel Müdürlüğü'nün bünyesine kattığımız toplam 8 megavatlık 20 adet jeneratör, gerçekleştirilen törenle kullanıma sunuldu.



## AKSA JENERİK

**AKSA Jeneratör San. A.Ş.**  
**Adına İmtiyaz Sahibi**  
Necati BAYKAL

**Sorumlu Müdür**  
Ergün YILMAZ

**Yönetim Yeri**  
Aksa Jeneratör San. A.Ş.  
Rüzgarlıbahçe Mah.  
Özalp Çıkmaşı No:10  
Kavacık - Beykoz

**İletişim**  
www.aksa.com.tr

facebook/aksapowergen

twitter/aksapowergen

linkedin/aksa-power-generation

**YAPIMEVİ**

**ARISTO**  
İLETİŞİM DANIŞMANLIĞI

Asmalı Mescit Mah.  
İstiklal Cad. No: 130  
Elhamra Hanı D: 49  
Beyoğlu / İstanbul  
www.aristoiletisim.com

**Genel Yayın Yönetmeni**

Çınar Ergin  
cinarergin@aristoiletisim.com

**Yazı İşleri Müdürü**

Cihan Oruçoğlu  
cihanorucoglu@aristoiletisim.com

**Editör**

Nida Özer Can  
nidaozercan@aristoiletisim.com

**Görsel Yönetmen**

Bilal Çavdar  
bilalçavdar@aristoiletisim.com

**Basım Yeri**

Ömur Matbaacılık  
Beysan Sanayi Sitesi  
Birlik Caddesi No: 20  
Beylikdüzü-İST





## 20

Gerek iş hayatında, gerek özel yaşamda her şey, her daim yolunda olmayabilir. Her konuda başarı sağlanamayabilir ya da her şey hem aynı düzende ilerlemeyebilir. Her şeyi her daim en iyide tutmayı düşünüyorsanız planlarınızı değiştirin. Süper insan olmak, süper bir hayat yaşamamanın önünü keşiyor.



## 22

Amigurumi ile çocuklara yeni bir arkadaş edindirir. Oyun mu, uyku arkadaşı mı olacağına onlar karar versin.

## 26

Stresle bağlantılı olarak beyne salgılanan kortizol hormonu uzun vadede zihinsel ve fiziksel sağlığı olumsuz yönde etkiler hale geldi. Stresin etkilerini azaltmak içinse zihni sakinleştirip huzurlu hissetmek gerekiyor.



## 36

Kuzey Avrupa'da yer alan üç Baltık devletinden biri olma özelliğini taşıyan Litvanya, gerek doğası gerek ise tarihiyle kendine hayran bırakıyor.



# AKSA JENERATÖR LAS VEGAS'TA POWER-GEN FUARI'NA PLATİNUM SPONSOR OLDU

Aksa Jeneratör, Las Vegas'ta düzenlenen ve tüm dünyanın merakla beklediği Power - Gen Fuarı'na katıldı. Sadece katılımcı olmanın yanı sıra fuarın platinum sponsoru olan Aksa Jeneratör, Amerika kıtasında büyümeye devam ediyor.

**3** kıtada üretim ve 160 ülkeye ihracatla dünyanın ilk 5 jeneratör üreticisinden biri olan AKSA Jeneratör, Louisiana-ABD'de bulunan üretim tesisleriyle Amerika kıtasındaki gücünü artırıyor. Pazardaki rekabet gücünü artırmak, sektörün nabzını tutmak ve sunduğu çözümleri daha geniş kitlelere tanıtmak amacıyla attığı adımlara bir yenisini ekleyen Aksa Jeneratör, Las Vegas'taki fuarda büyük beğeni topladı.

## "DÜNYAYI KESİNTİSİZ ENERJİ İLE BULUŞTURMAYA DEVAM EDİYORUZ"

Enerji ve elektrik alanında dünyanın en büyük etkinliği olan Power-Gen Fuarı'nın Amerika kıtasındaki fırsatları yakalama anlamında çok önemli olduğunu vurgulayan AKSA USA Genel Müdürü Anıl Üstün, şunları söyledi: "Sadece Türkiye'de değil Çin ve ABD'de bulunan üretim tesislerimizle dünyanın dört bir yanını kesintisiz enerjiyle buluşturmaya devam ediyoruz. Louisiana bulunan modern tesislerimizde pazarın taleplerine ve ABD standartlarına uygun, üretim yapıyoruz. Amerika kıtası bizim için önemli fırsatların olduğu bir pazar. Louisiana tesislerimiz bu fırsatları yakalamak ve kıta pazarında daha büyük söz sahibi adına büyük önem taşıyor. Hedefimiz kıtanın lider üreticisi olmak."

Aksa Jeneratör,  
ABD'de bulunan üretim  
tesisinin yanı sıra  
katıldığı Power - Gen  
gibi büyük fuarlarla  
pazardaki gücünü  
arttırmaya devam  
ediyor.









# AKSA JENERATÖR

## EEMKON 2017'DE PAYDAŞLARIYLA BULUŞTU

*Dünya çapında faaliyet gösteren AKSA Jeneratör, Harbiye Askeri Müze Kültür Sitesi'nde düzenlenen EEMKON 2017'ye katılarak sektör paydaşlarıyla bir araya geldi.*

**T**ürkiye jeneratör pazarının lideri AKSA Jeneratör, 16-18 Kasım arasında Harbiye Askeri Müze Kültür Sitesi'nde düzenlenen Elektrik Elektronik Mühendisliği Kongresi (EEMKON) 2017'ye katıldı. Elektrik, elektronik ve biyomedikal mühendisliği alanlarında Türkiye'de ve dünyadaki yaşanan gelişmelerin ve yeniliklerin paylaşılacağı, geleceğe ilişkin

politikaları tartışıldığı kongrede; AKSA Jeneratör de sektörün önemli paydaşlarıyla bir araya geldi.

Kongreye ilişkin bir değerlendirmede bulunan Yurtiçi Satış Müdürü Emrah Tatarca, "Elektrik Elektronik Mühendisliği Kongresi gibi yeniliklerin,

gelişmelerin konuşulduğu bu tarz önemli etkinlikler hem sektörümüz hem de ülkemiz adına büyük önem taşıyor. Biz de AKSA Jeneratör olarak tüm dünyada sektörümüzde yaşanan gelişmeleri yakından takip ederek kendimizi sürekli yeniliyoruz. EEMKON gibi etkinlikler paydaşlarımızla bir araya gelerek fikir alışverişinde bulunmak, sektörü birlikte değerlendirmek adına da bize fırsat yaratıyor" dedi.





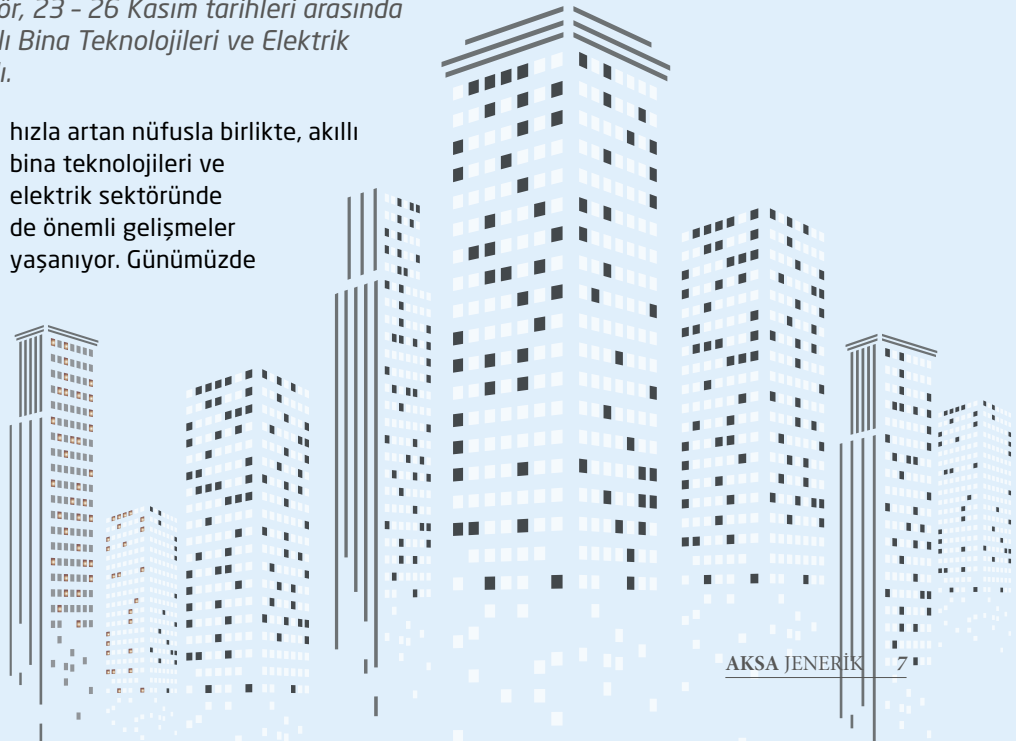
# AKILLI BİNALAR İÇİN KESİNTİSİZ ENERJİ ŞART

*Kaliteli, güvenilir ürün ve hizmetleri, inovatif çözümleriyle jeneratör sektörünün lider markası AKSA Jeneratör, 23 - 26 Kasım tarihleri arasında Congressium Ankara'da düzenlenen Akıllı Bina Teknolojileri ve Elektrik Sistemleri Fuarı A-TECH 2017'ye katıldı.*

**A**kıllı bina teknolojileri ve elektrik sektöründeki üretici, dağıtıcı ve kullanıcılarını bir araya getiren fuarda, elektrik teknolojilerinden akıllı bina teknolojilerine, aydınlatmadan kesintisiz güç kaynaklarına geniş bir yelpazede teknolojik yenilikler tanıtıldı. Kasım ayında gerçekleşen fuara, kesintisiz enerji için sunduğu ürün ve hizmetleriyle katılan AKSA Jeneratör'ün standında sergilediği ürünler büyük ilgi gördü. Fuara ilişkin konuşan Direkt Satış Departmanı Müdürü Onur Sağlam "Türkiye'de kentsel dönüşümler ve

hızla artan nüfusla birlikte, akıllı bina teknolojileri ve elektrik sektöründe de önemli gelişmeler yaşanıyor. Günümüzde

sayıları giderek artan akıllı binalar için kesintisiz enerji olmazsa olmazlardan biri. Hayatın kesintisiz akması için çalışan bir marka olarak geliştirdiğimiz ürün ve hizmetleri ATECH 2017 Fuarı'nda sektör profesyonelleriyle buluşturduk. Gördüğümüz ilgiden çok memnunuz. Farklı sektörlerde ve pazarlarda müşterilerimizle başka fuarlarda da buluşmaya devam edeceğiz" dedi.





# MARKA 2017'YE AKSA JENERATÖR'DEN DESTEK

Ürün ve hizmetleriyle "kesintisiz enerji" sunan AKSA Jeneratör, 13-14 Aralık 2017 tarihleri arasında 18'incisi düzenlenen uluslararası MARKA 2017 Konferansı'nın sponsorları arasında yer aldı.



İş dünyasının yaratıcı düşünce platformu olarak tanımlanan ve pazarlama dünyasının trendlerini belirleyen MARKA 2017'nin bu yılki temasını teknoloji, yapay zeka ve değişen yaşam tarzı oluşturdu. AKSA Jeneratör, desteğiyle çok önemli bu konferansın gücüne güç kattı. MARKA Konferansı'nın iş dünyasının en ünlü isimlerini İstanbul'da buluşturduğuna dikkat çeken AKSA Jeneratör Pazarlama Müdürü Ergün Yılmaz, şunları söyledi: "2000 yılından beri düzenlenen MARKA Konferansı gibi prestijli bir etkinlikte yer almaktan gurur duyuyoruz. Uzun yıllara dayanan deneyimimizle böyle büyük etkinliklerin sorunsuz geçmesi için gereken desteği vermek bizi her zaman çok mutlu ediyor. Bundan sonra da sadece Türkiye'de değil tüm dünyadaki önemli etkinliklere destek olmaya devam edeceğiz."







# KOCAELİ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ İSU GENEL MÜDÜRLÜĞÜ'NE 8 MEGAVATLIK JENERATÖR

*Kocaeli Büyükşehir Belediyesi İSU Genel Müdürlüğü'nün bünyesine kattığımız toplam 8 megavatlık 20 adet jeneratör, gerçekleştirilen törenle kullanıma sunuldu.*

**K**aliteli, güvenilir ürün ve hizmetlerinin yanı sıra yenilikçi çözümleriyle sektörünün lider markası AKSA Jeneratör, Kocaeli Büyükşehir Belediyesi İSU Genel Müdürlüğü'ne toplam 8 megavatlık 20 adet jeneratör teslimatı gerçekleştirdi. Kocaeli Büyükşehir Belediyesi İSU Genel Müdürlüğü'nün kesintisiz hizmet sunmasına destek olacak jeneratörler düzenlenen törenle teslim edildi. Kocaeli Büyükşehir Belediye Başkanı İbrahim Karaosmanoğlu ve Kocaeli Büyükşehir Belediyesi İSU Genel Müdürü Ali Sağlık'ın katılımıyla gerçekleşen teslimat töreni ile ilgili konuşan AKSA Gebze Şube Müdürü

İlhan Balkaş, "Hayatın kesintisiz akması için çalışmalarımızı artan bir ivme ile sürdürüyoruz. Bu kapsamda

Türkiye'de en çok tercih edilen jeneratör markası olmaktan gurur duyuyoruz" şeklinde konuştu.



**Jeneratörler düzenlenen törenle teslim edildi.**



# AKSA JENERATÖR, YETKİLENDİRİLMİŞ YÜKÜMLÜ SERTİFİKASI ALMAYA HAK KAZANDI

Akso Jeneratör, güvenilir ve ilgili mevzuat uyarınca belirtilen koşulları yerine getiren şirketler için Gümrük ve Ticaret Bakanlığı tarafından verilen Yetkilendirilmiş Yükümlü Sertifikası almaya hak kazandı. Söz konusu sertifika ile ithalat ve ihracat süreçlerinde gümrükleme işlemlerindeki süre en aza iniyor. Bu şirketlerin ithal eşyaları doğrudan fabrikaya getiriliyor ve ihracat eşyası fabrikadan gümrük sınırına gönderilebiliyor.

**Y**etkilendirilmiş Yükümlü Sertifikası uluslararası adı ile "Authorized Economic Operator (AEO)" gümrük işlemlerinde sadece bir muayene avantajı yaratmıyor, aynı zamanda şirketlerin bir tür gümrük idaresi gibi gümrük işlemi yerine getirmesine de imkan sağlıyor. Bu düzenlemeyle şirketlerin; emniyet ve güvenilirlik, izlenebilirlik, bilgi ve belgeye erişilebilirlik gibi bazı koşulları sağlamaları bekleniyor. Ayrıca şirketlerin, kendi iç kontrolünü yaparak gümrük işlemlerinde eksikliklerini tespit etme ve gümrükte düzeltme

yapabilmelerine ilişkin altyapıya da sahip olmaları gerekiyor. Satınalma Müdürü Selim Kuriş, enerjinin herkesin hayatında temel ve vazgeçilmez bir ihtiyaç olduğuna dikkat çekerek, Akso olarak insanların enerjiye ulaşması için her türlü girişimi yerine getirdiklerini söyledi. Şirket olarak "Yetkilendirilmiş Yükümlü Sertifikası" almaya hak kazandıklarını belirten Kuriş, "Sertifika ile gümrük işlemlerimizi daha hızlı ve kaliteli şekilde çözeceğiz" dedi.

## YY'S'İN ÖNEMLİ FAYDA ALANI YEŞİL HAT UYGULAMASI

Yeşil Hat; Belge ya da fiziki kontrolün

yapılmadığı hattır. Mavi Hat için gümrük idaresine başvuru yapılırken, Yeşil Hat'ta gümrük idaresine fiziki olarak başvuru yapmadan direkt olarak Bilge Sistemi üzerinden hat sorgusu yapılabilmektedir ve işlemler tamamlanabilmektedir. Yeşil Hat kapsamında işlem gören beyanname ve ekleri gümrük idaresine teslim edilmeden sonradan kontrollerde hazır bulundurulmak üzere firmalarda muhafaza ediliyor. Yeşil Hat kapsamında işlem gören beyannamelerin işlem süresi minimuma inebiliyor.



*Mirada*  
del mar  
★★★★★

*Akdeniz'i yeniden keşfedin...*

*Yeşil ile mavinin eşsiz uyumu ile  
huzur ve eğlenceyi bir arada yaşamaya hazır mısınız?*



Göynük, Kemer 07980 Antalya - TURKEY



Erken rezervasyon fırsatlarından faydalanmak için  
lütfen bizimle irtibat kurun.

Rezervasyon için,  
**444 20 30**  
miradahotels.com



# AKSA JENERATÖR, MISIR PAZARINDAKİ VARLIĞINI GÜÇLENDİRİYOR



Uluslararası pazardaki başarısını artıran, her geçen gün pazardaki yerini daha da sağlamlaştıran Akxa Jeneratör, Mısır'da gerçekleştirilen Electrix Fuarı'na altın sponsoru olarak katıldı.



**M**ısır'ın önemli fuarlarından biri olan Electrix Fuarı (Uluslararası Mısır Elektrik Enerji ve Aydınlatma Fuarı) çok sayıda misafiri ağırladı. Otomasyon ve kontrol sistemleri, enerji yönetim sistemleri, enerji depolama aygıtları, elektrik dağıtım ekipmanları gibi birçok ürünün sergilendiği fuarda Akxa Jeneratör sektör profesyonelleriyle bir araya geldi.

### "MISIR, KUZEY AFRIKA'NIN EN BÜYÜK TİCARET MERKEZİ"

3 gün süren fuarı değerlendiren Akxa Jeneratör Yurtdışı Satışlardan Sorumlu Başkan Yardımcısı Doğan Sarıgül, fuarla ilgili şunları söyledi: "Kuzey Afrika'nın büyük ticaret merkezlerinden olan Mısır bizim için önemli bir pazar. Üretiminin yüzde 50'sinden fazlasını da 160 ülkeye ihraç eden global bir firma olarak, Afrika coğrafyasında da kalitemizle yer almayı çok önemsiyoruz. Electrix Fuarı gibi sektörün uzmanlarını bir araya getiren bu önemli organizasyonda yer almaktan dolayı mutluluk duyuyoruz. Afrika pazarındaki varlığımızı güçlendirmeye devam edeceğiz."

# TÜRKİYE EKONOMİ ZİRVESİ'NDE AKSA RÜZGARI

*Ekonomideki son gelişmeleri ve şu anki durumu değerlendirmek için düzenlenen Türkiye Ekonomi Zirvesi bu yıl ikinci kez gerçekleşti. Alanında birçok başarılı ismi bir araya getiren zirvede birçok konu ele alındı. Mega projeler ve jeneratör dünyası hakkında çarpıcı açıklamalarda bulunan Aksa Jeneratör CEO'su Alper Peker, sektörün gelecekte çok daha da iyi yerlere geleceğini söyledi.*



**T**ürkiye'nin mevcut durumunun, geleceğinin, mega projelerinin, bankacılık, sigortacılık ve gayrimenkul sektörlerinin masaya yatırıldığı zirvede birçok konu masaya yatırıldı. Sürdürülebilir büyüme ve kaliteli bir istihdam yaratmak amacıyla katma değer sağlayacak üretime teşvik edebilecek ve Türkiye'nin rekabet gücünü arttıracak konular hakkında farklı oturumlar düzenlendi.

Bunlardan biri de Mega Projeler isimli panel. Aksa Jeneratör CEO'su Alper Peker şunları söyledi: "Bugün yeterli enerji ve elektrik üretimi olmasaydı enerji piyasası patlardı. Jeneratör bir lüks değil, ihtiyaç. Bu toplantının yapılması için bile herhangi bir aksaklık yaşanmaması adına dışarıda çok sayıda kiralık jeneratör bulunuyor. Mega projelere gelecek olursak her projede tüm maliyetler göz önünde bulunduruluyor. Projeleri

en düşük maliyete, en yüksek verimi almaya çalışıyoruz. Bu süreç içinde biz de bu projelerde enerji ihtiyacını karşılıyoruz. Bu projelerin daha da artacağına inanıyoruz. Mega projeler ülkemizin imajını arttırıyor. Bizler gibi ihracat yapan markaların daha rahat satış yapılabilmesi için önünü açıyor. Sektörün geleceğini değerlendirecek olursak şunu açıklıkla dile getirebilirim ki, sektörümüzün önü açık. Türkiye'de yapılan büyük mega projeler ve yurt dışındaki ihtiyaç bunun en büyük kanıtı."



## **"Türkiye'de Öncelik Verilmesi Gereken İlk Konu Eğitim"**

Ekonomi ve iş dünyasının tüm paydaşlarının bir arada bulunduğu zirvenin önemli konuklarından biri de Başbakan Binali Yıldırım oldu. Türkiye'nin sahip olduğu genç nüfusun doğru yönlendirilmesi için eğitimin şart olduğunu belirtti. Dünya geneli göz önünde bulundurulduğunda hayata geçirilen en büyük 10 projenin 6'sının Türkiye'de gerçekleştiğini sözlerine ekleyen Yıldırım şunları söyledi: "Doğru planlama ve sağlam finansman ile Türkiye'ye değerli yatırımlar kazandırdık. Bu doğrultuda yakın gelecekte Transit ticaretin merkezi Türkiye olacak."



# "AKSA'DA BAŞARININ HER ZAMAN BİR KARŞILIĞI BULUNUYOR"

2017 yılının ekim ayında Aksa Ankara APC Genel Müdürlüğü görevine atanan Ataç Alper, sağlıklı bir çalışma ortamı idealini deneyimlerinden yola çıkarak anlatırken, bir gazete ilanı ile değişen kariyer çizgisinin kendisini getirdiği yolu tüm mihenk taşları ile aktarıyor.

**A**ksa Jeneratör'ün sürekli gelişen bir yapı olduğunu ifade eden Ataç Alper, çalışanların kariyer hedeflerini yaparken, ileride bir yönetici adayı olduklarını unutmamaları gerektiğini söylüyor. Ataç Alper ile Aksa'ya başlangıç hikayesini, çalışanlara yaklaşımını, 2018 yılı hedeflerini ve şirketin müşterilere sağladığı ayrıcalıkları konuştuk.

## Öncelikle sizi tanıyabilir miyiz?

Yıldız Teknik Üniversitesi Makine Mühendisliği bölümünden mezun olduktan sonra profesyonel iş hayatıma Dardanel Gıda San. A.Ş.'de enerji ve mekanik atölyelerinden sorumlu mühendis olarak başladım. Aksa Jeneratör de ilk olarak, Aksa Kadıköy'de satış temsilcisi olarak görev aldım. 2009 yılından sonra Aksa Antalya'da görev alarak sırasıyla Satış Müdürlüğü ve APC Genel Müdürlüğü görevlerini yaptım. Antalya'da yaklaşık 9 yıllık görevimin sonrasında 2017 yılının ekim ayında Aksa Ankara APC Genel Müdürlüğü görevine atandım. Evliyim ve Melis isiminde 12 yaşında bir kızım var.

## Aksa Ailesi ile tanışma sürecinizi bizimle paylaşabilir misiniz?

2000 yılının temmuz ayında o zamanki ismi Genset Makine A.Ş. olan ve sonrasında Aksa Kadıköy olarak değişen Aksa'nın ilk APC'sinin vermiş olduğu gazete ilanına başvuru yaparak görüşmeye davet edildim. Yapılan iki ayrı mülakat sonucunda satış temsilcisi olarak işe kabul edildim ve Aksa Ailesi'ne katılmış oldum.

## Aksa yurtiçi ve yurt dışında büyük başarılarla imza atmış bir marka. Bu başarıda payı olan personellerin seçimi konusunda nelere dikkat ediyorsunuz ve adayları seçerken hangi yolu izliyorsunuz?

Personel ihtiyacı ve bu personelin seçimi bizi ilerideki hedeflerimize ulaştıracak ilk adım olması sebebiyle büyük önem taşıyor. Öncelikle ihtiyaç duyulan pozisyon için mesleki yetkinliği olan adaylar ile departman yöneticilerimizin de katıldığı bir mülakat gerçekleştiriyoruz. İlk mülakat esnada adayların temel becerilerinin yanı sıra iletişim ve temsil becerilerini gözlemliyoruz.

Öne çıkan ve kurum kültürümüze uygun adaylar ile ikinci bir görüşme gerçekleştirerek konulara yaklaşımı, soru sorma ve dinleme, neden sonuç ilişkisi kurabilme becerilerinden çıkardığımız sonuca göre adayımızı belirliyoruz.

## Başarılı personellerde olmazsa olmaz denilebilecek özellikler neler?

Başarılı personelde olması gerekenler; öğrenmeye açık, çözüm odaklı, inisiyatif alabilen, analitik düşünebilen şekilde birçok nokta ile açıklanabilir. Başarılı servis personeli için kapsamlı bir arızayı çözmek, satış personeli için büyük bir projenin satışını yapmak olarak örneklersek başarının zamana, şartlara ve hatta kişiye göre değişen bir kavram olduğunu söyleyebiliriz. Tüm bu değişkenlere rağmen herkes tarafından kabul görece başarının olmazsa olmazı personelin insani değerleri ile beşeri ilişkilerinin güçlü olmasıdır.

## Sizce sağlıklı bir çalışma ortamı nasıl olmalıdır?

Çalışma ortamında çalışanın sağlık ve güvenliğini tehdit edecek herhangi bir unsur olmamalıdır. Tam tersine rahat edebileceği, yoğun çalışma sürelerinde onları yormayan, ergonomik çalışma ortamı olmalıdır.







**Aksa Jeneratör satış sonrası müşteri memnuniyeti konusunda lider markalardan biri. Satış sonrası hizmet konusunda müşterilerinize ne gibi ayrıcalıklar sunuyorsunuz?**

Bölge müdürlüğümüz ve yetkili alt servislerimizle 7 gün 24 saat servis hizmeti sağlıyoruz. Artan müşteri sayımıza paralel teknik personel ve servis noktamızı her geçen gün artırıyoruz. Arıza müdahale ve arıza giderme sürelerimizi kısaltmak adına yedek parça stoğumuzu güncel tutarak teknik personelimize düzenli olarak eğitimler veriyoruz. Kullanıcı kaynaklı arızalarda arızanın tekrarlanmaması adına müşteriye arızanın sebepleri ve bakımın önemi konusunda bilgilendirmeler yapıyoruz. Yakın zamanda başlatılan periyodik bakım kampanyamız ile tüm önlenebilir arıza ihtimallerini ortadan kaldırmayı hedefliyoruz.

**Yeni yıldaki hedefleriniz neler?**

Daha önceki yıllarda olduğu gibi bu yılda satış, servis, kiralama ve 2. el hedeflerimiz var. Kısa vadede amacımız 2018 yılında hedeflediğimiz tüm rakamlara ulaşmak. Uzun vadede ise hedefimiz pazar payımızı arttırarak, ileri ki yıllarda bizi bekleyen daha büyük hedeflerin ve kalıcı başarıların altyapısını hazırlamak.

**Eklemek istediğiniz herhangi bir şey var mı?**

Aksa da kariyerinin başında olan genç arkadaşlar için şunu söyleyebilirim. Aksa Jeneratör günden güne gelişen başarı grafiği ile birlikte büyüyen bir şirket. Büyümenin getirdiği personel ve yönetici ihtiyacı geçmiş yıllarda olduğu gibi ileriki yıllarda da olacaktır. Kariyer hedeflerini yaparken Aksa da başarının her zaman bir karşılığı olduğunu ve kendilerinin de ileride bir yönetici adayı olduğunu unutmamalarını tavsiye ediyorum.

# PARANIN DİJİTALLEŞME DEVRİ: BITCOIN

*Bitcoin, yeni çağın sanal para birimi olarak tanımlanıyor. Yaklaşık 10 yıl kadar önce Satoshi Nakamoto tarafından ortaya çıkarılan; ancak o günlerde değeri pek anlaşılmayan Bitcoin, şu an hemen hemen tüm dünyadan kabul gören bir sanal para birimi olma özelliği taşıyor. Artık bitcoin ile para da dijitalleşiyor.*

**“Bitcoin’in dünya genelinde bireysel ve kurumsal anlamda çok sayıda kullanıcısı mevcut. Sayısı da her geçen gün artıyor. Ayrıca devletler tarafından da itibar görmeye başladı.”**









**2**008 yılında Satoshi Nakamoto tarafından deneysel bir amaçla ortaya çıkan bitcoin, para anlamında yeni bir algıyı ortaya çıkardı. Merkez bankası, resmi kurum ve kuruluş ile ilişkisi olmayan ülkelerin para birimleriyle alınıp - satılabilen, herhangi bir üçüncü parti hizmetine, aracı kurumuna gerek kalmadan dijital para transferi yapılabilir. Dolar, Euro gibi para birimlerine alternatif olarak sunulan bitcoin sembolü ₿, kısaltma ise BTC' olarak kullanılıyor.

#### **NASIL YÖNETİLİYOR?**

Bitcoin'le ilgili çalışmak için öncesinde onunla ilgili bazı terimleri öğrenmek gerekiyor. Bunlardan ilki madencilik. Bazı yerlerde mining olarak da

***“Bitcoin’in değerini arz - talep durumu belli eder. Talebin artması Bitcoin’in değerini arttırır. Bu durumda kısa sürede zengin olabileceğiniz gibi, elinizdekileri de kaybedebilirsiniz.”***

karşınıza çıkabilir. Madencilik aslında bitcoin ile ilgili genel bir kavram. Hesaplama yetkisi kullanarak işlem gerçekleştirme, sistemdeki her kullanıcıyı senkronize hale getirme, sistem ağını güvenli bir şekilde kullanma ve koruma işlemlerinin tümü madenciliğin tanımı arasında yer alıyor. Bitcoin'in kullanıldığı her yerde süreci doğru bir şekilde yürütmek için çalışan kişiye de madenci deniliyor.

#### **NASIL KULLANABİLİRSİNİZ?**

İlk iş olarak Bitcoin kullanabilmek için bir cüzdan oluşturmak gerekiyor. Bu işlemi telefon, bilgisayar ya da internet üzerinde bulunan web servislerinden yapabilirsiniz. Cüzdan oluşturmayla ilgili herhangi bir sınır bulunmuyor. Dilediğiniz kadar cüzdan oluşturma özgürlüğünüz var. Cüzdan oluşturma işleminin en büyük özelliği



ise, işlem sırasında herhangi özel bir bilgi paylaşmanıza gerek yok. Cüzdan oluşturma işlemi tamamlandıktan sonra internet üzerinde dilediğiniz kadar para alabilir, para gönderebilir, isterseniz alışveriş bile yapabilirsiniz.

### ÖDEMELER ŞİFRELEME İLE GÜVENCE ALTINDA

Satın aldığınız bitcoinler ile internet üzerinden harcama yapmanız mümkün. Türkiye’de henüz aktif olarak kullanılmasa da yurt dışında birçok yerde bitcoin kullanan mağaza ve restoranlara rastlayabilirsiniz. Yapılan işlemler sırasında güvenlik açısından kafanızda herhangi bir soru işareti bulunmasın. Yapılan işlemleri güven altına almak için anahtarlı şifreleme uyguluyor. Ödeme konusunda noktalar arası ağ bağlantısı ve proof - of - work gibi teknolojiler kullanılıyor. Gerçekleşen her işlem ağa kaydediliyor.

## AVANTAJLARI NELER?

- Bitcoin’in en büyük avantajı ülkenin ekonomisinden etkilenmiyor oluşu. Herhangi bir ülkenin herhangi bir merkez bankasına bağlı olmadığı için ülkelerin ekonomik durumu Bitcoin’in değerini etkilemiyor.
- Yapılan gönderimlerde zaman sorunu yaşanmaz. Gece, gündüz, hafta içi, hafta sonu fark etmez transfer birkaç dakika içerisinde yerine iletilir.
- Bilgileriniz gizlidir.
- Hesabınızın kapanması ve dondurulması mümkün değil. Çünkü anonim.



## DEZAVANTAJLARI VAR MI?

- Kredi kartında olduğu gibi Bitcoin’de kaybedilen, çalışan Bitcoin’leri geri alma şansı bulunmuyor.
- Dalgalı bir kura dahil olduğu için tehlike arz ediyor. Birden yükselip para kazandırabileceği gibi, birden düşerek kaybetmeye de neden olabiliyor.





# SÜPER İNSAN OLMAYA ÇALIŞMAYIN

*Gerek iş hayatında, gerek özel yaşantıda her şey, her daim yolunda olmayabilir. Her konuda başarı sağlanamayabilir ya da her şey hem aynı düzende ilerlemeyebilir. Her şeyi her daim en iyide tutmayı düşünürseniz planlarınızı değiştirin. Süper insan olmak, süper bir hayat yaşamının önünü kesiyor.*



**S**üper insan olmak isterken hayatınızda her şeyi daha da karışık hale getirip, içinden çıkılamayacak durumlar yaratabilirsiniz. Her şeyi yoluna sokayım derken, daha da çıkmaz bir hale getirip kendinizi de yıpratırsınız. Süper insan her şeye kusursuz sahip olan değil, sahip olduğu şeylerle hayatını kusursuz olarak yürütebilen insandır. Bunun için yapmanız gereken o kadar da zor değil.

## **HAYATINIZIN AMACINI VE VARMAK İSTEDİĞİNİZ HEDEFİ BULUN**

Gerek iş yaşantısında, gerek özel

***“Her şeyin hep mükemmel olduğu, hem mükemmel bir yürüdüğü hayat maalesef yok. Öncelikle bunu kabul etmek gerekir. Süper insan olmak her şeyin en iyisi, en üstününe sahip olmak değil, sahip oldukları doğrultusunda en iyi yolu çizerek hedefe ulaşmaktır.”***



yaşantınızda bir hedef belirleyin. Yapmaktan keyif aldığınız uğraşların bir listesini çıkarın. Bu listede yer alan adımları kullanarak ulaşmak istediğiniz hedefe doğru daha motive şekilde ilerleyebilirsiniz. Önemli olan hedefe ulaşmaktan ziyade bu yolculuk sırasında edindiğiniz deneyimler.

## **HEDEFE ULAŞMAK İÇİN ZAMAN ÇİZELGESİ HAZIRLAYIN**

Bir hedef belirlemek kadar, belirtilen hedefe hangi sürede ulaşılacağı da önem taşır. Hedefe ulaşmak için yapılması gerekenleri, atılması



gereken adımları liste halinde bir kağıda dökün. Ne zaman, neyin yapılması gerektiğiyle ilgili bir plan ve devamında bir takvim oluşturun. Unutmayın ki belirli bir plan doğrultusunda atılan adımlar her zaman sonuca en kısa şekilde götürür.

### **KENDİ YETENEKLERİNİZİ VE DİŞARIDAN YARARLANACAĞINIZ YETENEKLERİ BELİRLEYİN**

Her şeyi en iyi siz yapamazsınız. Gerçekten süper bir insan olmak istiyorsanız önce bunu kabul etmeniz gerekir. Sonrasında yeteneklerinizi, beğenilerinizi, başarılı olduğunuz konuları, başarısız olduğunuz konuları belirleyin. İyi yaptığınız konuların üzerine gidin. Başarısız olduğunuzu düşündüğünüz alanlar için ise yardım istemekten çekinmeyin. Başkalarından yardım istemek sizi başarısız yapmaz. Aksine yaptığı işte başarılı bir kişiden aldığınız yardım sizin başarınıza başarı katar.

### **ETRAFINIZDA BAŞARILI İNSANLAR BİRİKTİRİN**

Sizi başarılı bir insan kılacak etmenlerden biri de etrafınızdaki insanların kalitesi. Etrafında bilgili, başarılı insanlar biriktirirseniz onların bilgi ve deneyimlerinden yararlanabilirsiniz. Çevrenizi buna göre şekillendirip, ihtiyacınız olduğu zaman bu insanların bilgi ve birikimlerinden mutlaka yararlanmalısınız.

### **HAYATINIZI DengeDE TUTUN**

Özellikle büyük şehirlerde yaşamak başlı başına bir mücadele gerektiriyor. Sürekli bir yerlere yetişme telaşı, bir şeyleri tamamlama telaşı derken bir bakıyorsunuz ki bir yarış halindesiniz. Bu durumu ortadan kaldırmak, yaşamı daha kaliteli hale getirmek için hayatınızı dengeleyin. Gerek işe, gerek özel



*Her şeyin süperini yapan insan, hayata pozitif bakan insandır.”*

hayatınıza, gerekse yapılacak işleriniz için zaman belirleyin ve hayatınızın kalitesini düşürmemek için kurduğunuz dengenin dışına çıkmayın.

### **AZIMLI OLUN**

Yaptığınız her iş, attığınız her adım başarı ile sonuçlanmayabilir. Bunu kabul edip, vazgeçmek yerine azimle bir daha deneyin. Farklı yollarla ilerleyin.

### **POZİTİF OLUN**

Hayata ne sunarsanız, hayatta size aynısını geri verir. O yüzden hayata hep olumlu bakın. Yaşadığınız her şeyin pozitif yanını görmeyi deneyin. Olumsuzluklardan değil, olumlu şeylerden bahsedin. Hayatın da kısa sürede size aynı pozitiflikle cevap vereceğini göreceksiniz.

# OYUNCAKLAR AMİGURUMİ İLE HAYAT BULUYOR

*Çocuklar küçük şeylerle mutlu olurlar. Bir tebessüm, bir çikolata, bir balon ya da küçük bir oyuncak. Hele bu oyuncak örgü ile yapılırsa, yumuşacık olursa çocukların en iyi arkadaşı olmak için en kuvvetli aday olur. Amigurumi ile çocuklara yeni bir arkadaş edindirir. Oyun mu, uyku arkadaşı mı olacağına onlar karar versin.*

**D**ünya genelinde en merak edilen kültürlerden biri olan Japon kültürünün bize kattığı yeniliklerden biri de Amigurumi sanatı. Japon örgü işlerinden biri olan Amigurumi ile ister oyuncak, ister evin herhangi bir yerine süs bir örgü bebek hazırlanabilir. Japon kökenli bir kelime olan Amigurumi şiş ya da tığ ile örülen oyuncak anlamına geliyor. Tığ - şiş anlamına gelen Ami

kelimesi ve için doldurulmuş oyuncak anlamına gelen nuigurumi kelimelerinin birleşmesiyle oluşan bir çeşit sanat dalı denilebilir.

## ÖRGÜDEN OYUNCAK MI OLUR DEMEYİN

Bizim el işi sanatlarında da popüler olan sık iğne tekniği amigurumide kullanılan en önemli tekniklerden biri. Tığ ya da şiş ile oyuncakın dışını







“Çocuklara sağlıklı birer oyuncak ya da eviniz için sevimli bir aksesuar yaratmak istiyorsanız iplik yardımıyla sevimli mi sevimli bir arkadaş yaratabilirsiniz.”





ördükten sonra elyaf yardımıyla içini doldurup, çeşitli aksesuarla ile bebeği renklendirebilirsiniz.

#### AMİGURUMİ İÇİN YARDIMCI OLACAK MALZEMELER İpe Karar Verin

Oyuncağın en temel maddesi örgü ipi. İpin rengi, kalınlığı ve yumuşaklığıyla ilgili bir karar vermeniz gerekiyor. Bir ipucu vermek gerekirse ipin kalın ve yumuşak olması çok daha iyi sonuçlar almanıza yardımcı olur. Ne kadar yumuşak olursa peluş bir oyuncak görünümü olmasa o kadar kolaylaşır. Bir bebek için oyuncak

hazırlıyorsanız ip seçimini yün ya da pamuk tan yana kullanabilirsiniz. Bu tür doğal malzemeler bebeğin sağlığı açısından önemli.

#### Tığın Boyutu Oyuncağın Kalınlığını Ayarlıyor

Örgü işlemini gerçekleştireceğiniz tığın boyutu ip ile orantılıdır. İp ne kadar kalın olursa tığın kadar büyük olması gerekiyor. Elinizin acımaması için yumuşak saplı tığ tercih edebilirsiniz. Hazırladığınız amigurumi oyuncak için baştan sona aynı tığı kullanın. Böylece desenler arasında herhangi bir simetri sorunu yaşamazsınız.

#### Birleştirme İşlemini Yün İğnesi İle Yapabilirsiniz

Ördüğünüz ayrı parçaları birleştirmek için bir iğneye ihtiyaç duyacaksınız. Büyük boy düz uçlu yün iğnesi ile ördüğünüz parçaları bir araya getirebilirsiniz.

#### İçini Elyaf İle Doldurun

Örgü işlemini tamamlandıktan sonra oyuncakta üç boyut kazandırmak için içini doldurmanız gerekiyor. Bunun için elyaftan yararlanabilirsiniz. Oyuncağı doldurmak için kullanacağınız elyafın ölçüsüne siz karar verin. Ne kadar fazla doldurursanız o kadar sert olur.

#### Süslemeyi İhmal Etmeyin

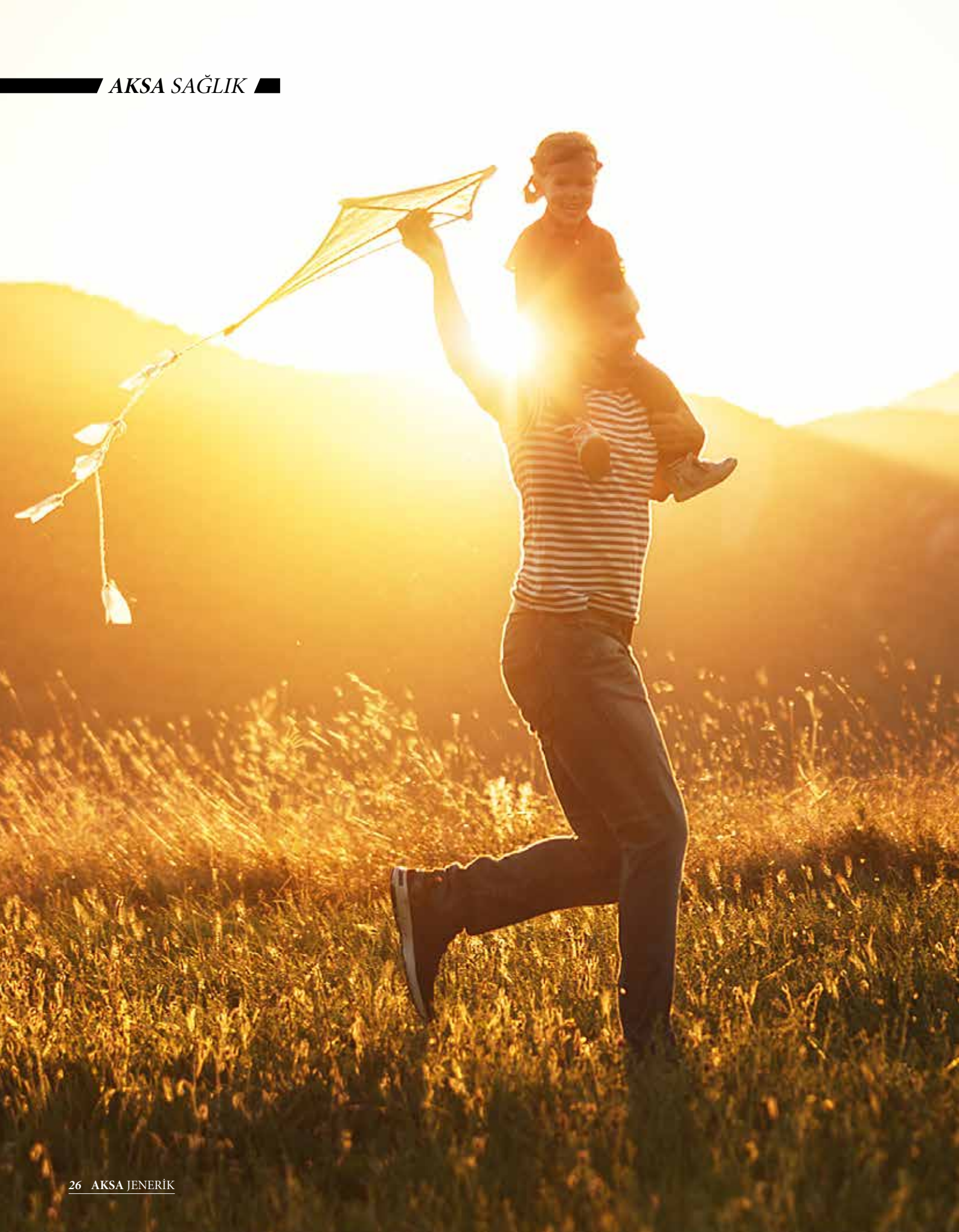
Sıra amigurumiyi süslemeye geldi. Oyuncak ortaya çıktıktan sonra gerek nakış ipleri, gerek plastik göz, gerek renkli keçe ya da dikiş kıyafet gibi detaylarla oyuncakı renkli hale getirebilirsiniz. Süsleme kısmı tamamen sizin zevkinize bağlı.





Sundukları farklılıklarla dikkatleri üzerine toplayan Japan kültürünün bizlere yeni armağanı Amigurumi sanatı. Örgü ip ile hazırlanan oyuncaklara verilen bu sanat ile çocuklar yeni arkadaş kazanıyor.







# ZİHİNSEL VERİMLİLİK İÇİN STRESE GEÇİT VERMEYİN

*Teknolojinin bu kadar gelişmesine karşın insanların günlük hayatları da paralel olarak strese açık hale geldi. Öyle ki gün içerisinde yaşanan stresli anlar bir dönem sonra hayatın bir parçası haline aldı. Bunun sonucunda da stresle bağlantılı olarak beyne salgılanan kortizol hormonu uzun vadede zihinsel ve fiziksel sağlığı olumsuz yönde etkiler hale geldi. Stresin etkilerini azaltmak içinse zihni sakinleştirip huzurlu hissetmek gerekiyor.*

**G**ünümüz dünyasında stres insanları adeta her köşede bekliyor. Strese girildiğinde beden ve zihin oldukça zorlanıyor. Stresin bedelini de zaman, para, enerji ve yaşam kalitesi ödüyor. Stres altında önemli bir karar verilmeye

çalışıldığında beyin doğru kararı vermek için yanlış adreste oluyor. Stresin etkilerini azaltmak içinse yaşama küçük dokunuşlar yapmak gerekiyor.

## **MEDİTASYON YAPIN**

Meditasyonun zihin ve beden üzerindeki

olumlu etkileri herkes tarafından kabul ediliyor. Kişilerin sakinleşmesini sağlayan ve üretkenliği artıran meditasyon, stresin fiziksel ve duygusal etkileriyle savaşmaya da yardımcı oluyor. Meditasyon yaparken düşüncelerin kendiliğinden ortaya çıkmasına izin verip,

düşündüğünüzün farkına varırsınız ve bunu gözlemleyip düşüncelerin gelip geçmesine izin verir ardından zihinsel bir gevşeme haline dönersiniz.

### OLUMSUZLUKLA ARANIZI AÇIN

İçten içe olumsuz düşünmek ve kendinizle ilgili olumsuz inançlarınızı bir kenara bırakmaya çalışın. Kendinize yönelttiğiniz olumsuz yargıları veya kendiniz hakkındaki olumsuz inançlarınızı belirlemek bu düşüncelerin aslında saf gerçekler değil sadece kendi fikrimiz olduğunu görmemize yardımcı olur.

### RUTİNLERE YER VERİN

Günlük rutinler oluşturmak sıkıcı gibi gelse de zihnimizin sakinleşmede gerçekten yardımcı oluyor. Günlük yaşantınıza yerleştirdiğimiz rutinler sayesinde gün içinde ufak tefek işlere kafa yormaktan ve çok fazla karar almak zorunda olmaktan kurtuluruz. Bu da zihnimizde yer açıp daha önemli ve büyük işlerle ilgili daha sağlıklı düşünebilmemize yarar sağlar.

### YAPILACAKLAR LİSTESİ ÇIKARIN

Her gün yapmanız gereken işlerinizi not almak zihninizi arındırmaya yardımcı



olacaktır. Liste yapmak hem verimliliğinizi artırır hem de zihninizi sakinleştirir. Telefonunuzun not defterlerinin dışında akıllı not alma listeleri oluşturabileceğiniz mobil uygulamalara da göz atabilirsiniz.

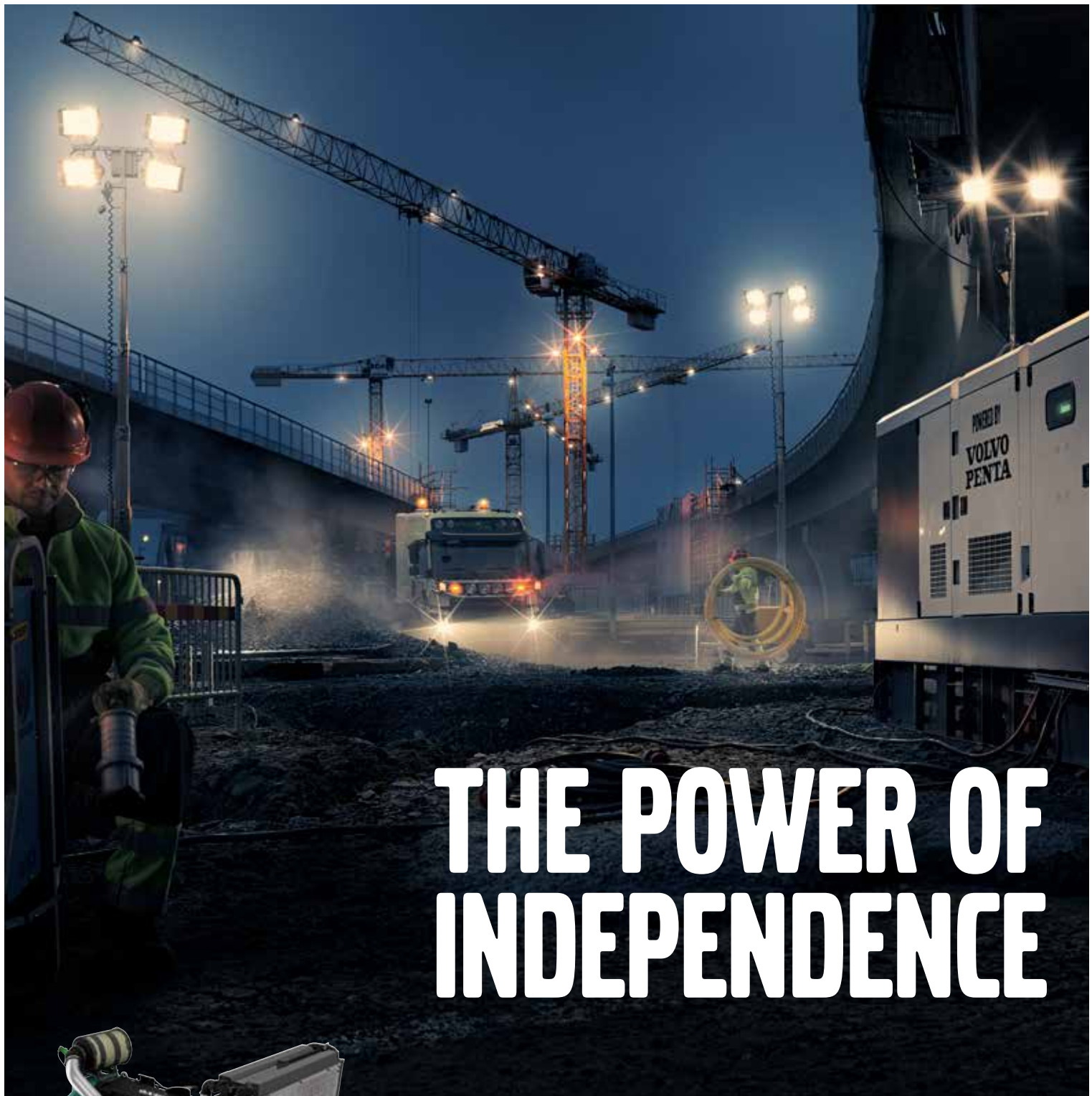
### EGZERSİZ YAPIN

Egzersiz yapmak da hem bedensel hem de zihinsel olarak kişiye kendini iyi hissettirir. Sadece 10 dakika egzersiz yapmak bile beyinde endorfin salgılanmasına yol açar ve böylece hem zihinsel dinginlik hem de fiziksel rahatlama mümkün olur.



“ZİHNİ  
DİNLENDİREREK  
İÇSEL YOLCULUĞA  
KAPI AÇAN VE KİŞİYİ  
AYDINLANMAYA  
KADAR GÖTÜREN  
MEDİTASYON FARKLI  
KÜLTÜRLERDE FARKLI  
YÖNTEMLERLE  
UYGULANIYOR.”





# THE POWER OF INDEPENDENCE



Volvo Penta is one of the world's biggest independent suppliers of engines for power generation. It is our business to build and support engines that make the most of any OEM's genset design – a range of reliable, fuel-efficient diesel engines that meet a wide span of specific demands. Mobile or stationary. 24/7 or standby. In any climate: freezing or scorching, dry or wet, in deep shafts or at high altitudes. Tell us your needs and we'll show you the engine. [www.volvopenta.com/industrial](http://www.volvopenta.com/industrial)

**85-800 KVA**

**VOLVO  
PENTA**

**“Şarja bağımlı kalmak insanda takıntılara yol açarken, bu durum ilerleyen süreçlerde obsesif kompulsif bozukluğa neden olabiliyor.”**




# YENİ DÖNEMİN YENİ BAĞIMLILIĞI: PLAGOMANİ

*Akıllı telefonların ve tabletlerin kullanımının artması ve insan hayatında vazgeçilmez bir hal almasıyla beraber yeni türde hastalıklar ortaya çıkmaya başladı. Bunların en başında ise şarj bağımlılığı yani Plagomani geliyor. İnsan yaşamına olumsuz katkıları olan bu hastalıktan kurtulmanın yollarını biliyor musunuz?*

**C**ep telefonlarının şarj durumu, kişilerin güne nasıl başlayacağına doğrudan etken bir hale geldi. İnsanlar kalkar kalmaz şarjlarına bakıp, şarjlarının durumuna göre güne mutlu ya da mutsuz başlayabiliyorlar. Şarj bağımlılığı olan insanlarda depresyona girme olasılığı diğer insanlara göre daha fazla olarak gözlemleniyor. Çünkü akli sürekli telefonunun şarjında olan ve o telefonu kullanmak için can atan insanlar otomatikman yalnızlığa sürükleniyor. Ayrıca şarja bağımlı kalmak insanda takıntılara yol açarken, bu durum ilerleyen süreçlerde obsesif kompulsif bozukluğa neden olabiliyor. Şarj bağımlılığının bir başka olumsuz etkisi ise bu tarz insanlar kendilerini hayatın normal akışına veremiyorlar. Yani iş ya da sosyal hayatlarında akıllarında hep telefonlarının veya tabletlerinin şarj durumu olduğu için kendilerini







o anda ilgilendikleri Şeye odaklayamıyorlar. Bu durum da beraberinde mutsuzluğu ve başarısızlığu getiriyor.

### **UYKU KALİTESİNİ BOZUYOR**

Cihazlarının Şarj durumlarına göre yaŐayan insanlarda melatonin salgılanması azalabiliyor. Melatonin, bedenin gevşeme ve rahatlaması iÇin beyin tarafından bedene salgılanan bir hormon olarak biliniyor. Sürekli olarak aklı telefonunda olan insanlarda otomatik olarak bu hormonun salgılanması, vücut kendini uyku ve dinlenme pozisyonuna sokamadığu iÇin gecikiyor. Uyumadan hemen önce telefonla veya telefonun Şarj aletiyle ilgilenen kişilerin beyni sürekli uyarılıyor. Kişinin, beyni ve bedeni telefona o kadar çok konsantre oluyor ki vücut rahatlamıyor ve uyku pozisyonuna



**“Plagomani, insanların, odalarındaki prize göre yataklarını ayarlamaları, uzun yolculuklar sırasında cihazlarını şarj edecek yer aramaları, kafe veya restoranlarda prize yakın yerlerde oturmak istemeleri ve yanlarında taşınabilir şarj aletleriyle dolaşmaları olarak tanımlanıyor.”**



## BELİRTİLERİ NELER?



◆ Zaman geçireceğiniz yerde ilk baktığınız şey priz ise.

◆ Yanınızda sürekli olarak yedek batarya ya da taşınabilir şarj aleti taşıyorsanız.

◆ Şarj etmek için arkadaşınızla yarışlıyorsunuz.

◆ Şarj seviyesine göre moraliniz değişiyorsa.

◆ Uyandığınızda ilk olarak telefonunuzun şarjına bakıyorsanız.

◆ Gün içerisinde sürekli olarak telefonunuzun şarj durumunu kontrol ediyorsanız.

geçemiyor. Kişi, uykusuna ayıracağı zamanı telefonuyla ilgilenmeye ayırdığı için de uykusunu alamıyor.

### ŞARJ BAĞIMLILIĞININ TEDAVİSİ VAR MI?

Öncelikle kişinin telefona ve şarj aletine bağımlı olduğunu kabul etmesi ve bu durum için arayışlar içinde olması

gerekli. Böylelikle uygulanacak yöntemlerde daha başarılı olunuyor. Şarj bağımlılığından kurtulmak isteyenler ilk olarak sürekli şarjını kontrol etmemeye gayret etmemeli. Ayrıca yanlarında taşınabilir şarj veya şarj aleti taşımamalı. Her an telefon yanlarında olmamalı. Gazete, kitap gibi okuma alışkanlıkları da akıllı cihazlardan giderilmemeli.




TARİHİ VE DOĞAYI BİRLEŞTİREN GÜZEL ÜLKE:

# LİTVANYA

*Kuzey Avrupa'da yer alan üç Baltık devletinden biri olma özelliğini taşıyan Litvanya, gerek doğası gerek ise tarihiyle kendine hayran bırakıyor. Yaklaşık üç buçuk milyonluk nüfusla ender ülkelerden biri olan Litvanya düzeni, sahip olduğu tarihi ve doğası ile keşfedilmeyi bekliyor.*







**K**uzeyden Letonya, Güneydoğudan Belarus ve Polonya, batıdan ise Rusya ile sınır komşusu olan Litvanya çok uzun yıllar Rus işgali altında yaşadı. 16 Şubat 1918 yılında bağımsızlığı ilan eden güzel ülke, 1945 yılında yeniden Sovyet Rusya işgaliyle yüz yüze geldi. 1990 yılına kadar

devam eden bu düzen Litvanya'nın ikinci kez bağımsızlığını ilan etmesiyle sona erdi. 2004 yılında ise Avrupa Birliği tarafından kabul edilerek, birliğe bağlı ülkelerden biri haline geldi.

### **EN BÜYÜK ŞEHİRİ AYNI ZAMANDA BAŞKENTİ**

Toplamda 103 şehre sahip olan

Litvanya'nın en küçük şehri 324 kişilik nüfusuyla Panemune. En büyük şehri olan özelliğini ise 555.000 kişiyle başkent Vilnius taşıyor. 1920 - 1939 yılları arasında Polonya'nın egemenliği altında kalan şehirde 1500 tarihi eser bulunuyor. Bunun yanı sıra şehrin "Eski Şehir" olarak anılan bölüm Dünya Miras Listesi'nde yer alıyor.





## KENDİNİZE GEZİ TAKVİMİ OLUŞTURUN

Litvanya'ya giderseniz görmeden dönmemeniz gereken yerlerle ilgili bir liste hazırlayın ve oraları mutlaka gezin. Gezi turuna ilk olarak başkent Vilnius ile başlayabilirsiniz. St. Peter Kilisesi şehrin simgesi olarak kabul ediliyor. Eğer burayı gezip, listede üzerini çizdiyseniz ikinci sırada görülmesi gereken bir diğer yer Kaunas şehrindeki Old Town. Sadece Old Town değil aynı şehrin sınırları içinde yer alan kilise ve müzeler de mutlaka ziyaret edilmeli. Tarihin en güzel, en ince sembollerini işlemelerinde saklayan müze ve kiliseler görsel şölen yaratıyor. Sadece tarih değil de şehrin manzarası konusunda da cömert davranan bir yer arıyorsanız Christ's Resurrection Kilisesi doğru adres. Tüm şehri ayaklar altına seren kilise manzara konusunda oldukça cömert. Ayrıca Siauliai şehrindeki Hill Of Crosses'da listede bulunması gereken bir diğer adres.

Şehir sadece kiliseden oluşmuyor. Trakai Kalesi de eşsiz bir güzelliğe sahip. Trakai şehri sınırları içinde yer alan kalenin oluşturduğu renkli görüntü sayısız











fotoğraf çekme isteği uyandırıyor. Tarihten uzaklaşıp doğayla iç içe olmak isteyenler için de Botanik Park başarılı bir tercih oluşturuyor. Eğer vakit varsa bir gün sadece bu botanik parka vakit ayırmakta fayda var.

### GEZİ İÇİN DOĞRU ZAMAN BAHAR AYLARI

Baltık iklimi nedeniyle kış döneminde karanlık günler geçiren Litvanya'yı ziyaret etmek için en uygun zaman bahar ayları. 800'ün üzerinde nehir ve 2500'ün üzerinde göle sahip olan ülkede tüm doğal ve tarihi güzellikleri gezebilmek için en uygun hava koşulları bahar aylarında.





*“Ülkenin resmi dili Litvanca’dır. Yabancı dil bilme oranının en yüksek olduğu ülkelerden biri olan Litvanya’da rusca, İngilizce ve almanya diğer konuşulan diller arasında yer alıyor.”*

## Litvanya Hakkında İlginç Gerçekler

- Dünyada resmi ulusal parfümü (Lietuvos kvapas) olan tek ülkedir.
- Litvanca Hint-Avrupa dil ailesinin en az değişime uğrayan dil olarak kabul ediliyor.
- Avrupa ülkeleri arasında Hristiyanlığı en son kabul eden ülkedir.
- Milli sporu basketbol olarak kabul ediliyor ve dünya genelinde bir sıralama yapılacak olunursa üçüncü sırada yer alıyor.
- Mısırdan votka yapmayı ilk Litvanyalılar keşfetti.
- Ülkenin en yüksek noktası 295 metre yükseklikte.



### LİTVANYA'YA NASIL GİDİLİR?

Türk ya da yabancı havayolu şirketlerinden yararlanarak aktarmasız ya da aktarmalı olarak Litvanya'ya gitmek mümkün. İniş için başkent Vilnius tercih edilebileceği gibi ülkenin Baltık kıyısında bulunan Palanga'yı da tercih edilebilir. Aktarmasız olarak 2,5 saatte ulaşılacak Vilnius havaalanına adım atar atmaz güzel bir gezi başlamış olacak.







### **TÜRK MUTFAĞI İLE BENZERLİK GÖSTERİYOR**

Her kültürün kendine özgü bir mutfak anlayışı var. Bu bazen gidilen yerde yemek konusunda sıkıntı yaratabiliyor. Ama Litvanya bu ülkelerden biri değil. Mutfak kültürü, Türk mutfağı ile oldukça benzerlik gösteriyor. Girilen herhangi bir restoranda çorbadan, tatlıya, tuzludan, kızartmaya çok sayıda alternatif bulunabilir.





Özellikle hamur işi konusunda oldukça zengin alternatif sunan Litvanya mutfağında mantı bulmak bile mümkün.

### PARA BİRİMİ LİTAS

Ülkenin para birimi Litas olsa da, Avrupa Birliği'ne kabul edildiği 2004 yılından itibaren Euro kullanılmaya başlandı. 2015 yılında ise Litvanya resmi olarak para birimini Euro olarak kabul etti.







"LİTVANYA'YA GİDERSENİZ GÖRMEDEN DÖNMEMENİZ GEREKEN YERLERLE İLGİLİ BİR LİSTE HAZIRLAYIN VE ORALARI MUTLAKA GEZİN."

# RASA

INDUSTRIAL RADIATORS



BETTER COOLING, SMARTER DESIGN  
[www.rasa.com.tr](http://www.rasa.com.tr)



### VERONİKA ÖLMEK İSTİYOR

Veronika, her istediğine sahip görünen, renkli bir yaşam süren, yakışıklı erkeklerle gezip tozan genç bir kadın olmasına karşın, mutlu değildir. Yaşamında bir şeylerin eksikliğini hissetmektedir. Başarısız bir intihar girişiminin ardından, kendine geldiği zaman bir akıl hastanesindedir. Üstelik çok kısa bir ömrü kaldığını öğrenir. Zaten ölmek isteyen Veronika bu süreçte, başka dünyaların insanlarını tanıırken kendisini de keşfetmeye başlar... Paulo Coelho, toplumun alışılmış kalıplarının dışına çıkan, farklı düşünceleri yüzünden önyargıları göğüslemek zorunda kalan insanları anlatıyor.

### FARELER VE İNSANLAR

Fareler ve İnsanlar, birbirine zıt karakterdeki iki mevsimlik tarım işçisinin, zeki George Milton ve onun güçlü kuvvetli ama akli dengesi bozuk yoldaşı Lennie Small'un öyküsünü anlatır. Küçük bir toprak satın alıp insanca bir hayat yaşamanın hayalini kuran bu ikilinin öyküsünde dostluk ve dayanışma duygusu önemli bir yer tutar. Steinbeck insanın insanla ilişkisini anlatmakla kalmaz insanın doğayla ve toplumla kurduğu ilişkileri de konu eder bu destansı romanında. Kitabın ismine ilham veren Robert Burns şiirindeki gibi; "En iyi planları farelerin ve insanların / Sıkça ters gider..."



### MİLENA'YA MEKTUPLAR

"Aldığın çiçekler için çok üzgünüm, o kadar üzgünüm ki ne tür çiçekler olduğunu bile okuyamadım. Şimdi senin odanda duruyorlar. Eğer gerçekten odandaki gardırobun yerinde olsaydım, gündüz kendimi bir şekilde odanın dışına atar ve en azından çiçekler solana kadar salonda dururdum. Hayır, bu hiç de hoş değil. Ve o kadar uzakta ki her şey ama hâlâ odanın kapısının kolunu görebiliyorum, bana gözlerimin önündeki mürekkep hokkası kadar yakın."



**KIZIL SERÇE**

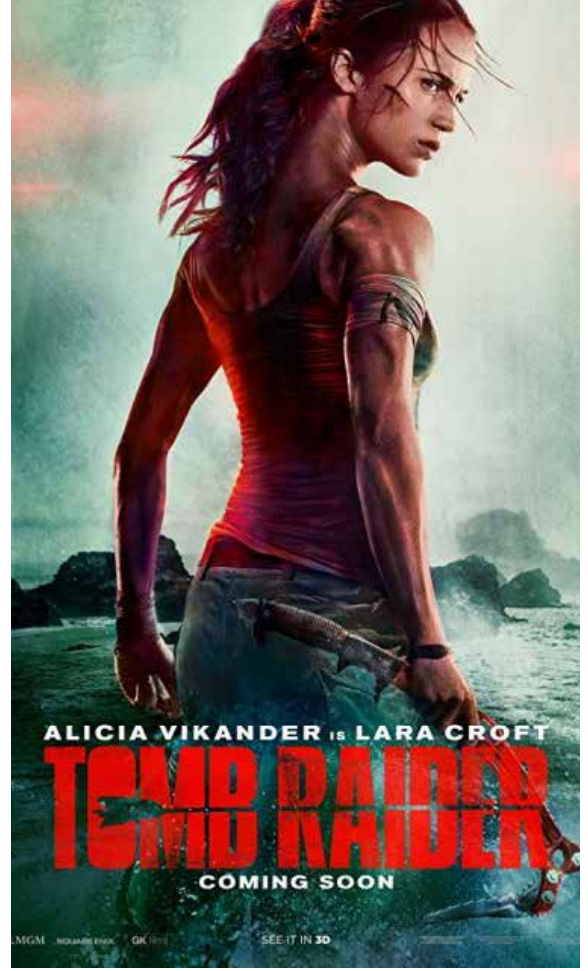
Dominika Egorova, Rus güvenlik servisinde eğitilmiş bir baştan çıkarıcı olan "sparrow" olma isteği üzerine eğitilir. Dominika vücudunu bir silah olarak kullanmayı öğrenir ancak kişisizleştirme eğitimi süreci boyunca benlik hissini korumak için mücadele eder. Haksız bir sistemde kendi gücünü bulması, programın en güçlü varlıklarından biri olarak yükselmesine sebep olur. İlk hedefi ajansın Rus istihbarat alanına en hassas nüfuzunu sağlayan CIA yetkilisi Nate Nash'dir. İki genç görevli kariyerlerini, bağlılıklarını ve her iki ülkenin güvenliğini tehdit eden bir aldatmacaya düşerler.

**KAYBEDENLER KULÜBÜ YOLDA**

Kaan ve Mete Olimpos'ta, kalabalık bir Kadıköy grubuyla yaptıkları eğlenceli tatilin sonunda, motorlarıyla İstanbul'a doğru yola çıkarlar. İstanbul'a doğru ilerlerken, hayat onlara ve bize yolun, yolculuğun ve ilişkilerin hiçbir zaman planlandığı gibi ilerlemediğini, bir kez daha ve oldukça sert bir biçimde gösterecektir...

**AİLECEK ŞAŞKINIZ**

Babasının şirketinin başına geçerek CEO'luk görevini üstlenen Ferhat şımarık bir adamdır. Hala çocuksu yapısıyla dikkat çeken Ferhat'ın sağ kolu ise onun çocukluk arkadaşı, şirketin finans müdürü Gökhan'dır. İkili çalışanlarına pek de nazik davranmamaktadır. Günün birinde şirket çalışanlarına yemek servisi için gittikleri bir restoranda, restoran sahibiyle dostluk kurarlar. Restoran sahibinin kızı Elif'e gönlünü kaptıran Ferhat, deliler gibi aşık olur. Ancak Elif narın ve saf bir genç kız değildir. Özel eğitimler ve üstün hizmetlerle dolu kariyeri, sert karakteri ve kıvrak zekası, Ferhat'ı bir hayli zorlayacaktır...

**TOMB RAIDER**

Babasının ortadan kaybolmasından yedi yıl sonra, 21 yaşındaki Lara küresel ticaret imparatorluğunun başına geçmeyi reddetmiş ve üniversite dersleri alırken bir yandan da Londra'da bir bisiklet kuryesi olarak çalışmaktadır. Ancak ortaya çıkan yeni bir antik eser sonucu babasının kayboluşunu araştırmaya başlar ve son gittiği yeri ziyaret eder: Japonya kıyılarında bir yerde bulunan gizemli bir adadaki bir mezar. Birdenbire Lara kendini yalnızca keskin zekası, dirayeti ve inatçı ruhuyla silahlanmış bir halde, dezavantajlı bir durumda olduğu bir maceranın içinde bulur. Lara, bilinmeyene doğru yolculuk ederken, kendi sınırlarının ötesine geçmeyi de öğrenmelidir.



### “İÇİNDEKİLER”

#### KARMA RESİM SERGİSİ

Akademililer Sanat Merkezi, kendi bünyesinde çalışmalarını sürdüren 20 sanatçının eserlerinden oluşan karma sergiye ev sahipliği yapıyor. “İçindekiler” karma sergisi, 25 Mayıs - 23 Haziran tarihleri arasında Akademililer Sanat Merkezi’nde sanatseverleri bekliyor. Sergide eserleri bulunan sanatçılar: Resul Aytemür, Songül Canerik, Sonat Çavuşoğlu, Akın Ekici, Gizem Enuysal, Süleyman Erdal, Serap İskender, Bahar İşlek, Hakan Kalay, Ayşenur Köksal, Eylül Köksümer, Yasemin Kuş, Joel Menemşe, Ahmet Merey, Murat Mizrahi, Fatma Mollaoğlu, Vasıf Pehlivanoğlu, Ayşe Tanay, Ayşe Tanay Ülgen ve Emel Yurdakul.

### ASLINDA KARMA SERGİ

Elgiz Müzesi süreli sergi alanında “Aslında” isimli yeni koleksiyon seçkisine yer veriyor. Temsil ve atıf olgularını irdeleyen; atfedilen üzerinden varlığın ifadesi ve temsiliyet modellerini sorgulayan sergide farklı mecralardan eserler yer alıyor. Sergide yer alan sanatçılar: Ragıp Basmazölmez, Ramazan Bayrakoğlu, Tracey Emin, Özlem Günyol, Liu Chin Hai, Thomas Houseago, Bengü Karaduman, Volkan Kızıltunç, İhsan Oturmak, Jim Shaw, Cindy Sherman, Chiharu Shiota, TUNCA, Hale Tenger, Gavin Turk, Erwin Wurm, Pan Yue



### RAPHAËL BARONTINI BİR ASTEORİD’TEN DUVAR KİLİMİ

The Pill, 24 Ocak’tan itibaren Raphaël Barontini’nin tarihsel ve fütüristik olanı birleştiren Türkiye’deki ilk kişisel sergisi vesilesiyle sanatseverleri spiritüel bir odiseye davet ediyor. Bu sergide galeri alanı, geniş ölçekli mekana özgü bir tekstil yerleştirmesiyle yeni bir kimliğe bürünürken, sanatçının bu sergi için ürettiği resimler serginin diğer yapı taşlarını oluşturuyor.



# 81 İlde 7/24 Servis Hizmeti İle... JENERATÖRÜNÜZ UZMAN ELLERDE!

Aksa Jeneratör'ün uzman kadrosu,  
kesintisiz hayat için 7/24 çalışıyor!  
3 kıtada üretim yapan,  
Türkiye'ye ve dünyanın 160 ülkesine  
jeneratör satışı gerçekleştiren

## Aksa Jeneratör

81 ilde 7/24 servis hizmeti veriyor,  
Türkiye'nin en büyük enerji kuruluşu  
Kazancı Holding bünyesindeki  
Aksa Jeneratör  
takım halinde sizin için çalışıyor!

**aksa**  
JENERATÖR



AMERICAN  
STANDARDS

444 4 630

www.aksa.com.tr



AKSA JENERATÖR SANAYİ A.Ş. KAZANCI HOLDİNG KURULUŞUOR.

f /aksapowergen  
t /aksapowergen  
i /aksapowergen  
in /aksa-power-generation



Working in  
**partnership** with **Aksa,**  
**Perkins** provides **dependable**  
**power solutions** from 8-1875 kVA

Wherever you are in the world, Perkins engines are supported by our global service and parts network

Visit us at  
[www.perkins.com/power](http://www.perkins.com/power)

 **Perkins**<sup>®</sup>

THE HEART OF EVERY GREAT MACHINE